



# Visions Oase Sardinien

## 7 Schritte zu meiner Vision

- 1. Meine Persönlichkeit** - *bewusstes Wahrnehmen der eigenen Persönlichkeit und typischen Verhaltensmuster – Umgang mit Gefühlen - erarbeiten der eigenen (Über-) Lebensregel*
- 2. Mein Nachruf**- *was habe ich bisher in meinem Leben erreicht? - wo stehe ich in meinem Leben? - was möchte ich am Ende meines Lebens erreicht und auf dieser Welt bewegt haben? Wie sieht mein Lebenswerk aus?*
- 3. Meine Lebensvision** - *was inspiriert und begeistert mich? - was ist meine Motivation dahinter? - in welcher Form hilft meine Vision anderen?*
- 4. Meine Grundwerte** - *durch welche Werte lasse ich mich leiten? - streben nach eigenem Erfolg versus Akzeptanz der Anderen als Gleichgestellte - wertschätzen des Bewährten und erschliessen neuer Horizonte*
- 5. Meine Lebensziele** - *kurz-, mittel- und langfristige Ziele im Bereich - der eigenen Persönlichkeit - der Familie und Beziehung - der geistigen und körperlichen Gesundheit - von Beruf und Finanzen*
- 6. Meine Ressourcen** - *welche Ressourcen und Kompetenzen brauche ich um meine Vision zu erreichen? - was für Hilfe brauche ich von anderen um meine Vision zu erfüllen? - was für Netzwerke benötige ich?*
- 7. Mein Bekenntnis** - *schaffen von Verbindlichkeit - umsetzen und weiterentwickeln - Gewissheit auf dem richtigen Weg zu sein!*

### In 7 Tagen zu meiner Vision

- ... Sie erarbeiten konkret an Ihrer **Selbstwahrnehmung, Selbstreflexion und Selbstverantwortung**.
- ... Sie lösen einen **Entwicklungsprozess** aus, erweitern ihre **Sichtweise**, legen **kreative Kräfte** frei und finden **Zugang zu neuen Lösungen**.
- ... Sie **bekennen** sich am **7. Tag gemeinsam** mit den anderen Teilnehmern zu Ihrer Vision und **schaffen Verbindlichkeit**